



Zaragoza-Huesca 2019-2020

LIDERAZGO CONSCIENTE

Programa de Facilitación de Procesos de Cambio
y Transformación Personal, Organizacional y Social

www.facilita.eu

Facilita.eu consultoría de procesos

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Este programa es, hasta el doce de septiembre de 2019, una **recopilación de ingredientes**, que está todavía abierto a propuestas y que **nos gustaría cocinar** con las personas interesadas en acompañar y/o participar en el mismo.

Si quieres colaborar, puedes ponerte en contacto con nosotros escribiendo a info@facilita.eu o respondiendo a la encuesta que está al final de esta propuesta.

Vídeo de presentación [AQUÍ](https://youtu.be/_roDMWoyXzw) (https://youtu.be/_roDMWoyXzw)

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Presentación

¿Cómo están nuestras empresas, nuestras instituciones, las organizaciones en las que participamos? ¿Cómo está nuestra Sociedad? ¿Cómo está el planeta? ¿Cómo estamos las personas? ¿Cómo estoy yo?, ¿cómo me siento?, ¿estoy enfocado en mi “Propósito Vital”?

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Presentación

La Humanidad afronta una serie de desafíos sin precedentes, que podemos experimentar a nivel personal, organizacional, social y medioambiental. Cada vez más personas y organizaciones se mueven en entornos VICA (Variabilidad, Incertidumbre, Complejidad y Ambigüedad). Esto hace que nuestras vidas e interacciones grupales se vuelvan cada más complicadas. Además se está produciendo en muchas personas un despertar consciente que les lleva a utilizar Mindfulness u otras herramientas de desarrollo personal. Al mismo tiempo, se pueden observar fenómenos involutivos en diversas formas de fanatismos (políticos, religiosos, identitarios...).

El despertar individual se puede favorecer o dificultar al participar en grupos u organizaciones; a menudo detrás de desafíos comunes, incluso de conflictos, hay oportunidades para crecer como grupo o como sociedad. Conforme se avanza en la auto-consciencia, las personas exigen formas de organización y liderazgo acordes con su nueva forma de comprender el mundo, los estilos clásicos, que pudieron funcionar en una primera etapa grupal o empresarial, requieren transformarse a nuevas formas de interacción más coherentes con los nuevos tiempos.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Presentación

En definitiva, la acelerada sociedad actual nos hace distanciarnos de nuestro propio interior, de la naturaleza y de los grupos.

Diferentes escuelas de facilitación y liderazgo aportan sus puntos de vista para atender a estos desafíos, con más o menos acierto. La **Teoría U**, desarrollada por el profesor **Otto Scharmer** en el prestigioso Instituto Tecnológico de Massachusetts constituye uno de las metodologías más profundas y esperanzadoras, y está demostrando su holgada **capacidad para la transformación personal y colectiva** en todo el mundo.

Con estas herramientas, se puede facilitar que los fenómenos individuales y sociales se dirijan hacia formas más sanas, humanistas y a la vez eficientes si se conocen las claves y se desarrollan las capacidades apropiadas para ello. Nuestro compromiso profesional es facilitar y conformar estos equipos de crecimiento individual y colectivo.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Presentación

Cada persona tiene una biografía y unas cualidades concretas, por lo que su **estilo de facilitar o de liderar necesariamente tiene que ser personalizado.**

Para lograr esto consideramos que los principales desafíos son:

- **Aprender haciendo,**
- **Adaptar el estilo de liderazgo** a la evolución del grupo y liderar **desde el futuro** a medida que éste emerge,
- **Co-crear itinerarios y ecosistemas conscientes** en los que podamos desplegar nuestro máximo potencial: Personas, Organizaciones y Sociedades en modo Ser.

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Para co-crear colectivamente estas capacidades de sostener, facilitar, liderar, participar... en equipos, grupos, organizaciones y sociedades conscientes **os proponemos un Viaje**

Un **Viaje** en el que podamos descubrir y entrenar nuestro máximo potencial, tanto a nivel personal como colectivo.

Un Viaje para capacitarnos, para aprender haciendo, para explorar los entresijos de las relaciones organizacionales.

Para aprender a participar, facilitar y diseñar procesos de acompañamiento a organizaciones en sus diferentes etapas evolutivas.

Para aprender a sostener a grupos y organizaciones en modo Ser.

Un viaje por los confines de nuestro mundo interior.

Un recorrido por las claves de las organizaciones, por el arte y la esencia del liderazgo.

Una aventura creativa que nos transformará para siempre.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

¿Cómo sería para ti este viaje fascinante?

Para “**aprender desde el futuro que emerge**”, mejor que ofreceremos un programa de capacitación “enlatado”, queríamos conocer vuestras necesidades e intereses a través de conversaciones o al menos con un cuestionario que incluimos al final del texto.

¿Cómo sería para ti este viaje fascinante?

¿Qué te gustaría aprender, superar, transformar, co-crear?

¿Qué necesitarías para embarcarte en esta aventura colectiva?

¿Cómo sabrás que has logrado tus propósitos?

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Metodología: nuestra propuesta para comenzar

A lo largo de un par de meses en el formato corto y hasta dos años en el formato completo, un equipo de facilitadores acompañarán un viaje para construir colectivamente un espacio en el que podamos atender vuestros desafíos personales y grupales. Este equipo sostendrá los procesos de aprendizaje compartidos, proveerá de herramientas y acompañará la emergencia de nuestra nueva forma de estar en el mundo. También esperamos que las personas que participen en el proceso se sumen muy pronto a aportar sus capacidades para co-crear ese futuro común.

El primer año, el curso consta de cinco fines de semana completos (dos residenciales en “Casa Pirineos” de Ulle, Huesca y los otros tres en Zaragoza) en los que vamos a **explorar las claves de la facilitación y el liderazgo de manera práctica**. Pretendemos que las personas participantes desarrollen las capacidades para comprender y desenvolverse en las situaciones habituales de grupos y organizaciones. Entre los fines de semana, ofreceremos clases temáticas y de seguimiento tanto presenciales en Zaragoza como videograbaciones aprendiendo también algunas herramientas virtuales de comunicación.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Metodología: nuestra propuesta para comenzar

En el segundo año, repetimos el ritmo de cinco fines de semana completos (dos residenciales en Ulle y los otros tres en Zaragoza) en los que vamos a profundizar y consolidar las capacidades aprendidas en el primer año y desarrollar recursos personales para manejarnos en situaciones más exigentes.

Dependiendo de las necesidades del grupo, utilizaremos diferentes metodologías de facilitación e intervención en organizaciones (Constructivismo C3, Teoría U, ...), comunicación, coaching, innovación..., especialmente de autores de reconocido prestigio en estos campos: Otto Scharmer, Peter Senge, Ed. Schein, Thomas Hübl, Frederic Laloux, Bernard Lievegoed y otros.

Utilizaremos de manera regular ejercicios de introspección, de experiencia artística y de movimiento. Y también disfrutaremos de juegos y dinámicas grupales que nos permitan tomar consciencia de nuestros patrones y tendencias personales, así como aprender de la experiencia de una manera desenfadada y creativa.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Metodología: nuestra propuesta para comenzar

En resumen, nuestra propuesta pretende **aprender haciendo**.

Cada participante atenderá el desafío individual que traiga para trabajar.

Crearé su propio cuaderno (portafolio) de desarrollo personal y de aprendizaje de la facilitación de procesos. Además, vamos a escoger un proyecto común sobre el cual aplicar los aprendizajes colectivos de los distintos módulos. Como punto de partida del aprendizaje experiencial, cada tema (emociones, sistémica, dinero...) estará referido y alineado con el propio proceso grupal.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Estructura del proceso Año 1 (la misma estructura en el año 2)

Cinco fines de semana: tres en Zaragoza, dos residenciales en Casa Pirineos, Ulle (Huesca).

Diez sesiones de tres horas en Zaragoza sobre temas clave en facilitación (serán grabadas para verlas cuando cada persona pueda).

Dos sesiones individuales de coaching para reforzar las necesidades específicas de cada persona.

Cuaderno personal (portafolio) de entrenamiento de capacidades introspectivas y facilitadoras.

Trabajo grupal: organización conjunta de una jornada abierta tipo *"Itinerarios conscientes"*.

Posibilidad de entrenamiento en equipos.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Contenidos y herramientas:

Algunas de las herramientas que podemos utilizar, según requiera el proceso grupal serán las fundamentales de la Teoría U (Pensar, Sentir, Voluntad).

Desde allí, aprenderemos a “leer” el “campo grupal”, los procesos, las interrelaciones, la sistémica y el “Propósito” del grupo.

También estudiaremos casos de los desafíos habituales en las organizaciones.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Aprenderemos

A comprender nuestro puesto/rol dentro del sistema u organización (directivos, mandos medios, líderes sin cargo, consultores...), atendiendo sus desafíos particulares: conciliación, conflictos sistémicos, desmotivación, falta de reconocimiento, presión, bloqueos...

A regular el nivel de energía e intensidad de las personas y los grupos.

A reconocer la estructura, los procesos, las relaciones y el propósito de los grupos y a alinearlos con la diversidad de intereses y sensibilidades.

A generar relaciones de confianza, espacios seguros para la comunicación profunda y la cohesión grupal.

A manejar las dinámicas y patrones grupales disfuncionales.

A generar equipos autosuficientes emocionalmente

A co-crear itinerarios conscientes...

En suma, a desarrollar el máximo potencial.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

¿A quién puede interesar este proceso?

Este Programa de Facilitación está dirigido a cualquier persona interesada en el **desarrollo personal** que **trabaja con otras personas**. El ser humano, vive en sociedad con otras personas, lo que es fuente de complejidad, conflictos y emociones de todo tipo.

Psicólogos, coaches y terapeutas trabajan con personas individuales pero a menudo los atascos de éstas tienen que ver con su vida dentro de sistemas y grupos humanos. Incluso los meditadores experimentados pueden enredarse en conflictos laborales o relacionales.

Emprendedores, empresarios, líderes, directivos, facilitadores, profesionales de recursos humanos, docentes, políticos, sanitarios, activistas, incluso arquitectos, ingenieros y otras profesiones técnicas pueden encontrar una comprensión de los procesos grupales que les permita mejorar significativamente sus interacciones y resultados.

¿Cómo sería para ti la nueva forma de estar en los grupos?

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Equipo docente

Alberto Pardos. Coordinador del programa.

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Profesor de Comunicación en la Facultad de Medicina de Zaragoza. Promotor y facilitador del “Proyecto de Innovación Docente en Medicina”.

Ha completado varias formaciones en Facilitación: Constructivismo con Gilbert Brenson, Experto en Facilitación de grupos (Universidad de Zaragoza), formación completa IFACE (3 años), formación fundamental y avanzada de Teoría U con el Presencing Institute (Berlín) y como U-Hub host en Edimburgo.

Más de veinte años de experiencia en Facilitación en empresas y otros tipos de organizaciones.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Equipo docente

Nacho Mur. Artista plástico y facilitador de capacidades artísticas para profesionales. Administrador de Casa Pirineos - Espacio de facilitación y turismo sostenible (Ulle, Huesca).

Eva Hernández. Licenciada en Ciencias Empresariales y Económicas. 10 años de experiencia en banca de inversión (City de Londres). Responsable de la Escuela de Reconstructivas en España.

Mery Miguez. Facilitadora con formación fundamental y avanzada de Teoría U. Profesora de Social Presencing Theatre acreditada por su creadora Arawana Ayashi (Presencing Institute)

Javier García Campayo. Psiquiatra en Hospital Miguel Servet. Director del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza..

Chema García. Euritmista titulado. Trabajo individual y grupal a través del movimiento. Gerente de Casa Pirineos - Espacio de facilitación y turismo sostenible (Ulle, Huesca).

Jesús Atencia. Licenciado en Ciencias Físicas y en Psicología. Gran experiencia pedagógica en ciencia goetheana.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Sesiones de apoyo

Estas sesiones cortas (2 ó 3 horas) están pensadas para temas que son importantes en los grupos y organizaciones (se grabarán para que cada persona las pueda ver cuando más le convenga)

Antonio Aretxabala. Científico y profesor universitario. Temas: "el futuro de los recursos y del medio ambiente"

Paco Rojas. Ingeniero. ITA. "Tecnologías al servicio de las personas".

Pino Azaña. Terapeuta Gestalt, técnicas teatrales: "Juegos y dinámicas para grupos".

Ángel Cordero. Profesor de Estrategia y Finanzas. Emprendedor. "Aspectos prácticos de la gestión de organizaciones."

Juana Abadía. Enfermera. Tema: "Movimiento consciente"

Laura Ramos. Licenciada en Periodismo. Coach. Presidenta de Asociación Aragonesa de Coaching Aracoach. Tema: "PNL y Estilos de Comunicación".

Tamara Chubarovsky. Arte de la Palabra. Tema: "expresar desde nuestra propia Voz".

María Dolores Baena. Directora Via Cordia. Tema: "Aprendiendo a relacionarnos con la autoridad".

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

PROCESO AÑO 1 (2019-2020)

Parte I. El arte y las claves de la facilitación

1. Claves de la facilitación de procesos grupales.

25-27 de octubre 2019. Alberto Pardos. Zaragoza.

En este encuentro presentaremos las claves esenciales de la facilitación y el liderazgo. Cómo detectar las necesidades de los grupos. Cómo identificar el Propósito grupal. Cómo ajustarnos a la etapa evolutiva del grupo sin frenar ni forzar. Cómo detonar un proceso (ejercicio práctico) Cómo afinar nuestra “condición interior” para desempeñar algunas tareas ligadas al rol de facilitador o líder: acompañar, sostener, co-crear, planificar, evaluar...

Bases para iniciar nuestro portafolio o cuaderno de desarrollo como facilitador consciente.

2. Desarrollo personal y el Arte de la Facilitación.

22-24 de noviembre de 2019 o 13-15 de diciembre. Nacho Mur, Chema García, Alberto Pardos. Casa Pirineos. Ull de Lles. Huesca.

En este encuentro nos adentramos en nuestro mundo interior, reconociendo nuestro perfil cognitivo, nuestra sensibilidad profunda, la calidad de nuestra presencia como líderes - facilitadores. Ponemos el foco dentro, para poder transformar mejor fuera. Entre otras, utilizaremos diferentes herramientas introspectivas, Mindfulness, movimiento (Teatro de Presencia Social, Eurytmia...) y el proceso artístico.

En este encuentro sentaremos las bases para el trabajo por grupos durante los períodos entre talleres.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

PROCESO AÑO 1 (2019-2020)

Parte II. Fundamentos de la facilitación de procesos grupales.

3. Conciencia personal y grupal a través del dinero. Sistémica.

24-26 de enero de 2020. Eva Hernández. Zaragoza.

Reconociendo nuestras tendencias personales en relación con el dinero, podremos comprender más profundamente nuestros desafíos personales y sistémicos. El dinero puede ser fuente de conflicto y a la vez, nos permite tomar consciencia para hacer que las cosas funcionen. También nos adentraremos en la sistémica grupal a través de mapeos, prototipados y otros ejercicios.

4. Las emociones del facilitador y del grupo.

20-22 Marzo de 2020 Zaragoza.

Una buena parte de la complejidad grupal tiene que ver con las diferencias cognitivas y emocionales. También facilitadores y líderes tienen emociones, sensibilidad, bloqueos, y atascos que conviene conocer y manejar para que no condicionen nuestra capacidad de conducir grupos de forma cuidada. En este encuentro exploraremos la vida emocional y comunicativa de los grupos, partiendo de nuestras propias vivencias. Observaremos también nuestros niveles de escucha, empatía, asertividad, comunicación.

5. Diseño de intervenciones facilitadoras.

22-24 Mayo 2020. Alberto Pardos. Casa Pirineos. Ulle. Huesca.

En este encuentro exploraremos distintas herramientas para diseñar intervenciones facilitadoras, especialmente la metodología constructivista C3 y profundizaremos en la práctica del proceso U. También nos servirá para sistematizar e integrar las habilidades aprendidas durante el año.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

PROCESO AÑO 1 (2019-2020)

Parte II. Fundamentos de la facilitación de procesos grupales.

El proyecto común del primer año será organizar un evento abierto o jornada tipo **“Itinerarios para la Transformación Social”**.

Nuestra intención es generar un propósito común que nos permita tener percepciones compartidas de un proyecto e interaccionar para aprender de las dinámicas que surgen cuando tratamos de alcanzar logros externos.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

PROCESO AÑO 2 (2020-2021)

Facilitación y liderazgo avanzados

6. Claves para la facilitación de **procesos complejos**. Alberto Pardos. Zaragoza.

7. Mindfulness avanzado para facilitación y liderazgo. 13-15 de Noviembre de 2020. Javier García Campayo y Alberto Pardos. Retiro en Casa Pirineos, Ulle (Huesca)

6. Profundización en Teoría U: ciencia y goetheanismo. La cognición consciente, y el enfoque fenomenológico nos permiten profundizar en la comprensión de los procesos grupales y sociales. Este trabajo nos permitirá comprender mejor y aprovechar una de las mejores herramientas de facilitación y transformación de personas, organizaciones y sistemas desarrollada en el MIT: Teoría U

7. Conflictos organizacionales y sociales. Trauma colectivo. Zaragoza.

8. Liderando desde el futuro que emerge con Teoría U. Alberto Pardos. Nacho Mur. Casa Pirineos, Ulle (Huesca)

El proyecto común del segundo año será conformar y probar un **ecosistema de personas y organizaciones conscientes**, incluyendo red de productos y servicios profesionales conscientes.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Contenidos de desarrollo personal del líder - facilitador

Mindfulness.

Ejercicios para cultivar el pensar, el sentir y la voluntad.

Proceso artístico.

Movimiento, ritmo y conciencia corporal.

Teatro de Presencia Social

Voz y expresión

Emociones.

Liderazgo

Portafolio de aprendizaje y trabajo interior

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Contenidos de Liderazgo - Facilitación

Comunicación: niveles de escucha, campos conversacionales, empatía, asertividad.

El grupo y el campo grupal: procesos, dinámicas, patrones.

Manejo del poder en las organizaciones. Estilos de liderazgo. Roles y rangos.

Metodologías de facilitación: Constructivismo C3. Teoría U. Trabajo de procesos.

Herramientas de diagnóstico grupal.

Dinámicas y juegos grupales. Círculos de coaching: estudio de casos.

Sistémica organizacional.

Métodos de toma de decisiones.

Planificación. Proyectos. Creatividad. Innovación.

Diseño de intervenciones: cuál es el mejor momento y método para intervenir en cada caso.

Conflictos. Mediación. Trauma colectivo.

Tecnologías informáticas para la participación y facilitación de grupos.

Aprendizaje organizacional. Investigación. Evaluación y seguimiento.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Precios para particulares

Año 1. Parte I. El arte y las claves de la facilitación (2 fines de semana, 3 sesiones de tres horas, 1 sesión de coaching): **595 €**

Año 1. Parte II. Fundamentos de facilitación (3 fines de semana, 7 sesiones de tres horas, 1 sesión de coaching, trabajo grupal y de equipos): **895 €**

Año 1 completo. El arte y las claves de la facilitación y Fundamentos de facilitación. (5 fines de semana, 10 sesiones de tres horas, 2 sesiones de coaching, trabajo grupal y de equipos): **1.490 €**

Pronto Pago: Descuento 15% (antes del viernes 20 de septiembre, plazas muy limitadas): PI .495€, PII. 760€, **completo: 1.255 €.**

Becas, precios para grupos y otros descuentos: consultar.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Precios para empresas

Posibilidad de bonificación a través de FUNDAE. (Fundación Tripartita). Alojamiento en Casa Pirineos incluido.

Año 1. Parte I. El arte y las claves de la facilitación (2 fines de semana, 3 sesiones de tres horas, 1 sesión de coaching): 895€

Año 1. Parte II. Fundamentos de facilitación (3 fines de semana, 7 sesiones de tres horas, 2 sesiones de coaching, trabajo grupal y de equipos): 1.595€

Año 1 completo. El arte y las claves de la facilitación y Fundamentos de facilitación (5 fines de semana, 10 sesiones de tres horas, 2 sesiones de coaching, trabajo grupal y de equipos): **2490€**

PRONTO PAGO: Descuento 15% (antes del viernes 20 de septiembre, plazas muy limitadas): PI .760€, PII. 1355€, **completo: 2.115€.**

Precios para grupos (a partir de dos) y otros descuentos: consultar.

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

PRE-INSCRIPCIÓN PARA RESERVA DE PLAZA

https://www.eventbrite.co.uk/e/pre-inscripcion-programa-de-facilitacion-de-procesos-y-liderazgo-consciente-tickets-70738706375?utm_term=eventname_text

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Déjanos tus opiniones

Si quieres colaborar con tu punto de vista y experiencia, te agradecemos que respondas a esta encuesta sencilla de 6 preguntas:

<https://www.surveio.com/survey/d/Y4G9Y9A5U5E1F0B8A>

Si eres una de las diez primeras personas en terminar la encuesta y nos dejas tu nombre y tu mail recibirás un vale de 20€ de descuento en las actividades de Facilita (<http://www.facilita.eu/>) o en Casa Pirineos (www.casapirineos.com)

Liderazgo consciente:

Programa de facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social

Más información

info@facilita.eu

www.facilita.eu