



Recomendable para cualquier persona...

... que desee consolidar su desarrollo personal y para quienes trabajan con otras personas y grupos:

- Emprendedores, empresarios, líderes, directivos, mandos intermedios, facilitadores, profesionales de recursos humanos, docentes, políticos, activistas (sociales, medioambientales,...)
- Psicólogos, coaches, sanitarios y terapeutas.
- Arquitectos, ingenieros y otras profesiones técnicas.

Al finalizar el proceso,

- Habrás atendido de manera metódica tu reto personal en relación a proyectos o situaciones que afrontas en grupos u organizaciones.
- Tendrás una mejor comprensión del funcionamiento de los grupos, sus fases y las herramientas clave para su transformación.
- Podrás sostener un estado de atención plena en entornos reales, aumentando tu capacidad para participar, dinamizar, facilitar o liderar grupos y organizaciones.
- Habrás disfrutado de un viaje fascinante y formarás parte de una comunidad, si lo deseas, de personas capacitadas para abordar desafíos organizacionales y sociales más amplios.



Coordinador del Programa
Alberto Pardos

Más Información e Inscripciones:
www.facilita.eu
682444087 /info@facilita.eu





**Programa de Facilitación
de Procesos y liderazgo consciente**
2019 / 2020
ZARAGOZA-JACA

Proponemos un viaje para **CO-CREAR**
colectivamente las capacidades de *sostener,*
facilitar, liderar y participar en equipos, grupos,
organizaciones y sociedades conscientes

¿Cómo sería para ti este viaje fascinante?

¿Qué te gustaría aprender, superar, transformar, co-crear?

¿Qué necesitarías para embarcarte en esta aventura colectiva?



Metodología

A lo largo de un par de meses en el formato corto y hasta dos años en el formato completo, un equipo de facilitadores acompañarán un proceso para construir colectivamente un espacio en el que podamos atender nuestros desafíos personales y grupales.

El primer año, el proceso consta de cinco fines de semana en los que vamos a explorar las claves de la facilitación de procesos de cambio y transformación personal, organizacional y social de forma práctica. Nos vamos a poner un desafío grupal sencillo que nos servirá para “aprender haciendo” a medida que tratamos de alcanzar nuestros objetivos comunes. Las herramientas y los temas específicos se adaptarán a las necesidades del propio grupo.

Utilizaremos el marco de competencias de la International Association of Facilitators (IAF) y como metodologías el Constructivismo, más fácil de aprender y la Teoría U, más exigente pero con mayor potencial transformador. La Teoría U ha sido desarrollada por Otto Scharmer, en el Instituto Tecnológico de Massachussets y se está implementando con éxito en el Programa de Naciones Unidas para los Objetivos de Desarrollo Sostenible, empresas responsables (B-corporation), grandes empresas (Alibaba), gobiernos (Escocia, Holanda,...), universidades, etc.

Para cuidar nuestra “condición interior” practicaremos de manera regular ejercicios de introspección, de experiencia artística y de movimiento. Y también disfrutaremos de juegos y dinámicas grupales que nos permitan tomar consciencia de nuestros patrones y tendencias personales, así como aprender de la experiencia de una manera desenfadada y creativa.

Estructura del proceso Año 1

Cinco fines de semana.

(Tres en Zaragoza, dos residenciales en Ulle, Huesca).

- Parte I. El arte y las claves de la facilitación y el liderazgo

- 1. Claves de la facilitación de procesos grupales.**
25-27 de octubre 2019. Alberto Pardos. Zaragoza.
- 2. Desarrollo personal y Arte de la Facilitación.**
22-24 de noviembre de 2019. Nacho Mur, Chema García, Alberto Pardos. Casa Pirineos. Ulle.

- Parte II. Fundamentos de Facilitación de procesos grupales.

- 3. Sistémica organizacional. Dinero y consciencia.**
24-26 enero 2020. Eva Hernández, Zaragoza.
- 4. Las emociones del facilitador y del grupo.**
20-22 marzo 2020. Zaragoza.
- 5. Diseño de intervenciones facilitadoras.**
22-24 mayo 2020. Alberto Pardos. Casa Pirineos. Ulle.

Diez sesiones de tres horas en Zaragoza sobre temas clave en facilitación (se grabarán)

Dos sesiones individuales de coaching para reforzar las necesidades específicas de cada persona.

Cuaderno (portafolio) de entrenamiento de capacidades introspectivas y facilitadoras.

Trabajo grupal para “aprender haciendo”: Organización de una jornada abierta tipo “Itinerarios conscientes”.

Posibilidad de **entrenamiento en equipos.**

